

Ursprungsland: EU, außer **) = Nicht-EU	Zutaten *) Aus ökologischem Landbau.	Nährwertangaben pro 100g:
Bio Gojibeeren getrocknet	Bio-Gojibeeren getrocknet. Kann Spuren von WEIZEN, ROGGEN, GERSTE, HAFER, DINKEL, KAMUT, ERDNÜSSE u. -erzeugnisse, SOJABOHNEN u. -erzeugnisse, MILCH u. -erzeugnisse, MANDELN, WALNÜSSE, CASHEWNUSS, PECANÜSSE, PARANÜSSE, PISTATIEN, MACADAMIANÜSSE, SESAMSAMEN e u. -erzeugnisse enthalten.	Energie 1450 kJ / 343 kcal, Fett 0,4 g, davon gesättigte Fettsäuren 0 g, Kohlenhydrate 64,1 g, davon Zucker 45,6 g, Ballaststoffe 13 g, Eiweiß 14,2 g, Salz 0,74 g.
Vegetalia Pflanzlicher Aufstrich sortiert: Tomate/Basilikum oder Paprika	<u>Tomate/Basilikum</u> : SOJABOHNEN GEKOCHT 36 %, Tomatenmark doppelt konzentriert 18 %, Sonnenblumenöl, Wasser, Tomatenwürfel 6 %, Kartoffelflocken (Kartoffeln, Gewürzextrakte), Basilikum 1,6 %, Speisesalz, Kräuter, Zitronensaftkonzentrat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl. Allergene: SOJA. <u>Paprika</u> : SOJABOHNEN gekocht 29 %, Paprika 25 % (in veränderlichen Gewichtsanteilen: grüner, gelber und roter Paprika), Wasser, Sonnenblumenöl, Tomatenmark doppelt konzentriert, Kartoffelflocken (Kartoffeln, Gewürzextrakte), Speisesalz, Zitronensaftkonzentrat, Kräuter, Gewürze, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl. Allergene: SOJA.	<u>Tomate/Basilikum</u> : Energie 1015 kJ / 245 kcal, Fett 20 g, davon gesättigte Fettsäuren 2,1 g, Kohlenhydrate 7,6 g, davon Zucker 4,6 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 7 g, Salz 1,7 g. <u>Paprika</u> : Energie 769 kJ / 185 kcal, Fett 14 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g, Kohlenhydrate 7,4 g, davon Zucker 3,3 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 5,7 g, Salz 1,5 g.
Gartenland Fruchtaufstrich Ribisel	Rote Ribisel (Johannisbeeren), Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Wasser, schwarzes Holundersaftkonzentrat, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator Natriumcitrate, Konservierungsstoff Kaliumsorbat.	Energie 957 kJ / 225 kcal, Fett 0 g, davon gesättigte Fettsäuren 0 g, Kohlenhydrate 55 g, davon Zucker 55 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 0,5 g, Salz 0,04 g.
Gartenland Sortiment kalorienreduziert	Süßungsmittel Sorbitsirup, 35 % Früchte (Marillen* [Aprikosen*], Erdbeeren, Weichseln* [Sauerkirschen*] oder Rote Ribisel [Johannisbeeren]), Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Citronensäure, Konservierungsstoff Kaliumsorbat.	<u>Marille (Aprikose)</u> : Energie 595 kJ / 143 kcal, Fett 0 g, davon gesättigte Fettsäuren 0 g, Kohlenhydrate 56 g, davon Zucker 2,7 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 0 g, Salz 0,02 g. <u>Erdbeere</u> : Energie 592 kJ / 142 kcal, Fett 0 g, davon gesättigte Fettsäuren 0 g, Kohlenhydrate 56 g, davon Zucker 2,0 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 0 g, Salz 0,02 g. <u>Weichsel (Sauerkirsche)</u> : Energie 607kJ / 145 kcal, Fett 0 g, davon gesättigte Fettsäuren 0 g, Kohlenhydrate 56 g, davon Zucker 3,3 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 0 g, Salz 0,01 g. <u>Rote Ribisel (Johannisbeere)</u> : Energie 586 kJ / 141 kcal, Fett 0 g, davon gesättigte Fettsäuren 0 g, Kohlenhydrate 55 g, davon Zucker 1,7 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 0 g, Salz 0,01 g.
Vegetalia Paprika	SOJABOHNEN gekocht 29 %, Paprika 25 % (in veränderlichen Gewichtsanteilen: grüner, gelber und roter Paprika), Wasser, Sonnenblumenöl, Tomatenmark doppelt konzentriert, Kartoffelflocken (Kartoffeln, Gewürzextrakte), Speisesalz, Zitronensaftkonzentrat, Kräuter, Gewürze, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl.	Energie 1015 kJ / 245 kcal, Fett 20 g, davon gesättigte Fettsäuren 2,1 g, Kohlenhydrate 7,6 g, davon Zucker 4,6 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 7 g, Salz 1,7 g.
Getreidekaffee Zimt & Kardamom	Löslicher Getreidekaffee* 50 % (ROGGEN*, Zichorien*, GERSTE*, Eicheln*, Feigen*), Maissirup getrocknet*, Zimt gemahlen* 1 %, Kardamom gemahlen* 1 %.	Energie 1590 kJ / 380 kcal, Fett < 0,5 g, davon gesättigte Fettsäuren < 0,1 g, Kohlenhydrate 89 g, davon Zucker 50 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 1,3 g, Salz 0,2 g.
Dextrose, Meersalz, Gemüse (Zwiebeln, Karotten)	46 % Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Erbsen, Zwiebeln, Lauch, Karotten, Spargelpulver, Spinatpulver), Isomaltulose*, Speisewürze, Erbsenfaser, Erbsenprotein, Sonnenblumenöl, Meersalz, Inulin (Ballaststoff aus der Zichorie), Konjak Glucomannan, Chlorella vulgaris, Hefeextrakt, Gewürze, Kräuter, Trennmittel: Kieselsäure, Speisesalz, Gewürzextrakte, *) Isomaltulose ist eine Glucose- und Fruktosequelle.	Energie 388 kJ / 92 kcal, Fett 1,8 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g, Kohlenhydrate 11,6 g, davon Zucker* 8,4 g, Ballaststoffe 4,8 g, Eiweiß 5,2 g, Salz 2,2 g
Klassik Salat-Würze	Dextrose, Meersalz, Gemüse (Zwiebeln, Karotten, Paprika), Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat*, modifizierte Stärke, Kräuter (Petersilie, Kerbel, Basilikum, Schnittlauch, Dill), Hefeextrakt, Gewürze, Palmfett**, SENFmehl, SELLERIEsaat. *) Herstellungsbasis: natürliche Nahrungsmittel, z. B. Zuckerrübe, Mais**). GFRO lässt sich von den Palmfettlieferanten garantieren, dass das gelieferte Fett aus nachhaltigem Anbau stammt. Entsprechende Zertifikate müssen vorgelegt werden. Allergene: SELLERIE und -erzeugnisse, SENF und -erzeugnisse.	Je 10 g Pulver: Energie 105,9 kJ / 25 kcal, Fett 0,19 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g, einfach ungesättigte Fettsäuren 0,07 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,05 g, Kohlenhydrate 4,51 g, davon Zucker 3,19 g, Ballaststoffe 0,54 g, Eiweiß 1,05 g, Salz 2,77 g.
Müsli Frucht	31 % Rosinen*, VollkornHAFERflocken*, VollkornWEIZENflocken*, 6 % Bananenchips* (73 % Bananen*, Kokosfett*, Rohrzucker*), VollkornGERSTENflakes*, 1 % Aprikosenstücke* getrocknet, 1 % Apfelstücke* getrocknet, 1 % Dattelstücke* getrocknet, 0,2 % Himbeeren gefriergetrocknet*.	Energie 1481 kJ / 351 kcal, Fett 4,5 g, davon gesättigte Fettsäuren 2,2 g, Kohlenhydrate 65 g, davon Zucker 23 g, Ballaststoffe 7,9 g, Eiweiß 8,6 g, Salz 0,03 g.
Artland Pflanzencreme sortiert: Kräuter oder Hausmacher Art	<u>Kräuter</u> : Trinkwasser, Palmfett, Tofu (SOJA), Nährhefe, Pflanzenweiß, Pflanzenfaser, Sonnenblumenöl, Porree, Tomatenmark, Petersilie, Kräuter der Provence, Jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Naturgewürze, Würze, Gewürzextrakte, Aroma. <u>Hausmacher Art</u> : Trinkwasser, Palmfett, pflanzliches Öl (Palm, Raps), Buchweizenchrot, Nährhefe, Pflanzenweiß, Pflanzenfaser, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Naturgewürze, Würze, Gewürzextrakte, Aroma.	<u>Kräuter</u> : Energie 919 kJ / 222 kcal, Fett 18 g, davon gesättigte Fettsäuren 7,7 g, Kohlenhydrate 2 g, davon Zucker 0,4 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 11 g, Salz 1 g. <u>Hausmacher Art</u> : Energie 800 kJ / 193 kcal, Fett 15 g, davon gesättigte Fettsäuren 6,4 g, Kohlenhydrate 8 g, davon Zucker 0,2 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 5 g, Salz 1 g.
Artland Pflanzencreme sortiert: Olive oder Champignon	<u>Olive</u> : Trinkwasser, Nährhefe, Palmfett, Paprika, Oliven (4 %), Pflanzenweiß, Pflanzenfaser, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Naturgewürze, Würze, Aroma, Farbstoff (E160c). <u>Champignon</u> : Trinkwasser, Nährhefe, Palmfett, pflanzliches Öl (Palm, Raps), Champignons (5 %), Pflanzenweiß, Pflanzenfaser, Tofu (SOJA), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Naturgewürze, Würze, Aroma.	<u>Olive</u> : Energie 1018 kJ / 246 kcal, Fett 20 g, davon gesättigte Fettsäuren 8,7 g, Kohlenhydrate 3 g, davon Zucker 0,4 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 11 g, Salz 1 g. <u>Champignon</u> : Energie 932 kJ / 225 kcal, Fett 17 g, davon gesättigte Fettsäuren 7,4 g, Kohlenhydrate 3 g, davon Zucker 0,1 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 12 g, Salz 1 g.
Grafschäfer Goldsaft	Zuckerrüben.	Energie 1267 kJ / 299 kcal, Fett < 0,5 g, davon gesättigte Fettsäuren < 0,5 g, Kohlenhydrate 69 g, davon Zucker 66 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 2,3 g, Salz 0,03 g.
HELLMA Erdnussbutter	ERDNÜSSE 93 %, Sonnenblumenöl, ganz gehärtetes Palmfett, Salz.	Energie 2828 kJ / 683 kcal, Fett 59 g, davon gesättigte Fettsäuren 11 g, Kohlenhydrate 11 g, davon Zucker 6 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 26 g, Salz 0,63 g.
2x Manner Waffel	Zucker, WEIZENMEHL, Pflanzenfette (Kokos, Palm), HASELNÜSSE (9 %), mageres Kakaopulver, Emulgator: SOJALECITHINE, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Salz, natürliches Aroma.	Energie 2065 kJ / 492 kcal, Fett 23,1 g, davon gesättigte Fettsäuren 15 g, Kohlenhydrate 63,8 g, davon Zucker 44,7 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 5,4 g, Salz 0,1 g.
Lebkuchenmann Keks	Brauner Zuckersirup, WEIZENmehl, ROGGENmehl, Gewürze, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat)). Kann Spuren von Ei, ERDNÜSSEN und SCHALENFRÜCHTEN enthalten.	Energie 1506 kJ / 355 kcal, Fett 0,8 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g, Kohlenhydrate 77,8 g, davon Zucker 31,4 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 7,4 g, Salz 0,5 g.
Rapunzel Bio-Bionella Nussnougat-Creme	Rohrzucker*, Palmöl*, Sonnenblumenöl*, HASELNÜSSE*(14 %), Kakaopulver* stark entölt, SÜBLUPINENMEHL*, Bourbon-Vanille*. Allergene: SCHALENFRÜCHTE, LUPINE.	Energie 2485 kJ / 598 kcal, Fett 43,5 g, davon gesättigte Fettsäuren 11,2 g, Kohlenhydrate 42 g, davon Zucker 39,8 g, Ballaststoffe 5,3 g, Eiweiß 6,9 g, Salz 0 g.
Rapunzel Bio-SESAMINI	SESAM* geröstet (50 %), Reissirup*, Vollrohrzucker*, Rohrzucker*. Allergene: SESAM. Spuren möglich: ERDNÜSS, SCHALENFRÜCHTE, SESAM.	Energie 1966 kJ / 471 kcal, Fett 25,3 g, davon gesättigte Fettsäuren 3,8 g, Kohlenhydrate 47,3 g, davon Zucker 35,2 g, Ballaststoffe 5,7 g, Eiweiß 10,6 g, Salz 0,09 g.
Ruf Veganer Ei-Ersatz	Maisstärke*, Erbsenprotein*, Kartoffelstärke*, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl*. Kann produktionsbedingt Spuren von Ei, MILCH, SOJA und SCHALENFRÜCHTEN enthalten.	Energie 1596 kJ / 377 kcal, Fett 2,8 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 63 g, davon Zucker 1,1 g, Ballaststoffe 0 g, Eiweiß 23 g, Salz 1,1 g.
Bio-Tee sortiert	„Guten Morgen“-Bio-Kräuterteemischung: Brombeerblätter bio, Pfefferminze bio, Erdbeerblätter bio, Ringelblumen bio, Kornblumen bio. „Alles Liebe“-Bio-Kräuterteemischung: Apfelminze bio, Zitronenverbene bio, Hanfblätter bio, Rosenblüten bio, Petersilie bio, Bohnenkraut bio. „Freunde feiern“-Bio-Kräuter-Gewürzteeemischung: Tulsi Basilikum bio (60 %), Süßes Brombeerblatt bio (15%), Zitronengras bio, Echinacea bio, Aronia Feinschnitt bio (5%), Fenchel bio (5 %). „Gute Laune“-Bio-Kräuterteemischung: Brombeerblätter bio, Apfelminze bio, Erdbeerblätter bio, Ringelblumen bio, Kornblumen bio, Sonnenblumenblütenblätter bio. „Herzensangelegenheiten“-Bio-Kräuterteemischung mit Mate (caffeinhalzig): Apfelminze bio, Zitronenmelisse bio, Rosmarin bio, Zitronengras bio, Mate bio, Rosenblüten bio. Ingwer Kurkuma-Bio-Gewürzteeemischung: Ingwerstücke bio (49 %), Kurkuma bio (30 %), Galgant bio, Fenchel bio, Pfeffer schwarz bio. „Lebkuchenzeit“-Bio-Gewürz-Früchtetee: Buchweizen geröstet bio, Süßes Brombeerblatt bio, Zimt Cassia bio, Blutorange bio, Piment bio, Tulsi Basilikum bio, Buchweizenkraut bio, Sternanis bio, Ingwer gemahlen bio, Nelken bio, Anis bio, Kardamom bio, Pfeffer schwarz bio. „Loslassen“-Bio-Kräuterteemischung: Zitronenmelisse bio, Brombeerblätter bio, GRÜNER HAFER bio, Holunderblüten bio, Ringelblumen bio, Rosenblüten bio, Kornblumen bio. „Schutzengel“-Bio-Gewürz-Früchteteeemischung: Apfelstücke Feinschnitt bio, Koriander bio, Hagebutten bio, Krauseminze bio, Fenchel bio, Anis bio, Zitronenmelisse bio, Kornblumen bio.	