

Landgarten Merry Fitness Adventskalender

Zutaten und Nährwerte je 100g

<p>Bio Protein Nuss Mix, 3x15g Zutaten: MANDELN* 96%, Tomatenpulver*2%, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz), Majoranextrakt 0,01%, Oreganoextrakt* 0,01%, Meersalz.</p> <p>Nährwerte pro 100g:</p> <table border="1"> <tr><td>Brennwert in kJ</td><td>2079</td></tr> <tr><td>Brennwert in kcal</td><td>501</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td>35</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren in g</td><td>3,7</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td>14</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td>8,7</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g</td><td>28</td></tr> <tr><td>Salz in g</td><td>2,6</td></tr> </table>	Brennwert in kJ	2079	Brennwert in kcal	501	Fett in g	35	davon gesättigte Fettsäuren in g	3,7	Kohlenhydrate in g	14	davon Zucker in g	8,7	Eiweiß in g	28	Salz in g	2,6	<p>Bio Cashewkerne würzig, 3x15g Zutaten: CASHEWS* 94%, Tamari* (Sojasauce) 6% (SOJABOHNEN*, Wasser, Meersalz, Mirin* [Süßreis*, Wasser, fermentierter Reis*]).</p> <p>Nährwerte pro 100g:</p> <table border="1"> <tr><td>Brennwert in kJ</td><td>2275</td></tr> <tr><td>Brennwert in kcal</td><td>547</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td>40,0</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren in g</td><td>8,8</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td>29</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td>7,0</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g</td><td>17</td></tr> <tr><td>Salz in g</td><td>0,7</td></tr> </table>	Brennwert in kJ	2275	Brennwert in kcal	547	Fett in g	40,0	davon gesättigte Fettsäuren in g	8,8	Kohlenhydrate in g	29	davon Zucker in g	7,0	Eiweiß in g	17	Salz in g	0,7	<p>Bio Kürbiskerne würzig, 2x25g Zutaten: Kürbiskerne* 94%, Tamari* (Sojasauce) 6% (SOJABOHNEN*, Wasser, Meersalz, Mirin* [Reis*, Süßreis*, Wasser]), Meersalz.</p> <p>Nährwerte pro 100g:</p> <table border="1"> <tr><td>Brennwert in kJ</td><td>2329</td></tr> <tr><td>Brennwert in kcal</td><td>561</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td>43</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren in g</td><td>8,1</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td>6,2</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td>1,2</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g</td><td>36</td></tr> <tr><td>Salz in g</td><td>1,4</td></tr> </table>	Brennwert in kJ	2329	Brennwert in kcal	561	Fett in g	43	davon gesättigte Fettsäuren in g	8,1	Kohlenhydrate in g	6,2	davon Zucker in g	1,2	Eiweiß in g	36	Salz in g	1,4
Brennwert in kJ	2079																																																	
Brennwert in kcal	501																																																	
Fett in g	35																																																	
davon gesättigte Fettsäuren in g	3,7																																																	
Kohlenhydrate in g	14																																																	
davon Zucker in g	8,7																																																	
Eiweiß in g	28																																																	
Salz in g	2,6																																																	
Brennwert in kJ	2275																																																	
Brennwert in kcal	547																																																	
Fett in g	40,0																																																	
davon gesättigte Fettsäuren in g	8,8																																																	
Kohlenhydrate in g	29																																																	
davon Zucker in g	7,0																																																	
Eiweiß in g	17																																																	
Salz in g	0,7																																																	
Brennwert in kJ	2329																																																	
Brennwert in kcal	561																																																	
Fett in g	43																																																	
davon gesättigte Fettsäuren in g	8,1																																																	
Kohlenhydrate in g	6,2																																																	
davon Zucker in g	1,2																																																	
Eiweiß in g	36																																																	
Salz in g	1,4																																																	
<p>Bio-Protein Knabber-Mix, 3x15g Zutaten: SOJABOHNEN* 59%, Kürbiskerne* 19%, Sonnenblumenkerne* 19%, Meersalz.</p> <p>Nährwerte pro 100g:</p> <table border="1"> <tr><td>Brennwert in kJ</td><td>2144</td></tr> <tr><td>Brennwert in kcal</td><td>516</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td>34</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren in g</td><td>5,2</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td>9,1</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td>2,5</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g</td><td>38</td></tr> <tr><td>Salz in g</td><td>3</td></tr> </table>	Brennwert in kJ	2144	Brennwert in kcal	516	Fett in g	34	davon gesättigte Fettsäuren in g	5,2	Kohlenhydrate in g	9,1	davon Zucker in g	2,5	Eiweiß in g	38	Salz in g	3	<p>Bio Edelnuss-Mix, 4x15g Zutaten: MANDELN* 33%, CASHEWKERNE* 33%, HASELNÜSSE* 33%, Meersalz</p> <p>Nährwerte pro 100g:</p> <table border="1"> <tr><td>Brennwert in kJ</td><td>2653</td></tr> <tr><td>Brennwert in kcal</td><td>638</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td>56</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren in g</td><td>5,8</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td>12</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td>4,4</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g</td><td>17</td></tr> <tr><td>Salz in g</td><td>0,22</td></tr> </table>	Brennwert in kJ	2653	Brennwert in kcal	638	Fett in g	56	davon gesättigte Fettsäuren in g	5,8	Kohlenhydrate in g	12	davon Zucker in g	4,4	Eiweiß in g	17	Salz in g	0,22	<p>Bio Cashewkerne geröstet, 3x15g Zutaten: CASHEWS* 99,5%, Meersalz.</p> <p>Nährwerte pro 100g:</p> <table border="1"> <tr><td>Brennwert in kJ</td><td>2387</td></tr> <tr><td>Brennwert in kcal</td><td>575</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td>46</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren in g</td><td>8,4</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td>21</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td>8,6</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g</td><td>18</td></tr> <tr><td>Salz in g</td><td>0,25</td></tr> </table>	Brennwert in kJ	2387	Brennwert in kcal	575	Fett in g	46	davon gesättigte Fettsäuren in g	8,4	Kohlenhydrate in g	21	davon Zucker in g	8,6	Eiweiß in g	18	Salz in g	0,25
Brennwert in kJ	2144																																																	
Brennwert in kcal	516																																																	
Fett in g	34																																																	
davon gesättigte Fettsäuren in g	5,2																																																	
Kohlenhydrate in g	9,1																																																	
davon Zucker in g	2,5																																																	
Eiweiß in g	38																																																	
Salz in g	3																																																	
Brennwert in kJ	2653																																																	
Brennwert in kcal	638																																																	
Fett in g	56																																																	
davon gesättigte Fettsäuren in g	5,8																																																	
Kohlenhydrate in g	12																																																	
davon Zucker in g	4,4																																																	
Eiweiß in g	17																																																	
Salz in g	0,22																																																	
Brennwert in kJ	2387																																																	
Brennwert in kcal	575																																																	
Fett in g	46																																																	
davon gesättigte Fettsäuren in g	8,4																																																	
Kohlenhydrate in g	21																																																	
davon Zucker in g	8,6																																																	
Eiweiß in g	18																																																	
Salz in g	0,25																																																	
<p>Bio Protein Veggie Mix, 3x15g Zutaten: SOJABOHNEN* 66%, Kürbiskerne* 15%, Tomatenflocken* 7%, Zucchiniwürfel* 6%, Meersalz, Dextrose*, Tomatenpulver* 1%, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz), Majoranextrakt, Oreganoextrakt*.</p> <p>Nährwerte pro 100g:</p> <table border="1"> <tr><td>Brennwert in kJ</td><td>1915</td></tr> <tr><td>Brennwert in kcal</td><td>459</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td>24</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren in g</td><td>4,0</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td>16</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td>7,1</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g</td><td>38</td></tr> <tr><td>Salz in g</td><td>1,5</td></tr> </table>	Brennwert in kJ	1915	Brennwert in kcal	459	Fett in g	24	davon gesättigte Fettsäuren in g	4,0	Kohlenhydrate in g	16	davon Zucker in g	7,1	Eiweiß in g	38	Salz in g	1,5	<p>Bio Mandeln Italien Style, 3x15g Zutaten: MANDELN 96%, Tomatenpulver* 2%, Gewürze*, Knoblauchzubereitung*(Knoblauch*, Salz), Majoranextrakt 0,01%, Oreganoextrakt* 0,01%, Meersalz.</p> <p>Nährwerte pro 100g:</p> <table border="1"> <tr><td>Brennwert in kJ</td><td>2442</td></tr> <tr><td>Brennwert in kcal</td><td>592</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td>52</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren in g</td><td>4,3</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td>5,3</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td>3,8</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g</td><td>18</td></tr> <tr><td>Salz in g</td><td>0,72</td></tr> </table>	Brennwert in kJ	2442	Brennwert in kcal	592	Fett in g	52	davon gesättigte Fettsäuren in g	4,3	Kohlenhydrate in g	5,3	davon Zucker in g	3,8	Eiweiß in g	18	Salz in g	0,72	<p>Für alle Produkte gilt: Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.</p> <p>*aus kontrolliert biologischem Anbau</p>																
Brennwert in kJ	1915																																																	
Brennwert in kcal	459																																																	
Fett in g	24																																																	
davon gesättigte Fettsäuren in g	4,0																																																	
Kohlenhydrate in g	16																																																	
davon Zucker in g	7,1																																																	
Eiweiß in g	38																																																	
Salz in g	1,5																																																	
Brennwert in kJ	2442																																																	
Brennwert in kcal	592																																																	
Fett in g	52																																																	
davon gesättigte Fettsäuren in g	4,3																																																	
Kohlenhydrate in g	5,3																																																	
davon Zucker in g	3,8																																																	
Eiweiß in g	18																																																	
Salz in g	0,72																																																	

Nettogewicht:380g
 Füllung kann variieren

bitte kühl und trocken aufbewahren
 Handelshaus Huber-Kölle, Werner-Heisenberg-Str. 7, 6519 Viernheim

mindestens haltbar bis: **15.06.2025**